Llars d'Infants Municipals Tortosa

Curs 2025-2026

Normativa i Funcionament del Servei de Menjador

1. El menjador com a espai educatiu

El menjador és molt més que un lloc on els infants cobreixen les seves necessitats alimentàries. És un espai educatiu i de relació on aprenen hàbits d'higiene, adquireixen autonomia i comparteixen experiències amb els companys. Per això, a la nostra llar donem una gran importància a aquest moment del dia i treballem perquè els àpats siguin tranquils, segurs i agradables.

- Garantir una **alimentació equilibrada, saludable i adaptada** a cada etapa del desenvolupament.
- Afavorir **hàbits d'higiene i autonomia**: rentar-se les mans, utilitzar correctament els estris, menjar de forma ordenada.
- Oferir un **espai acollidor i segur**, adaptat a les necessitats dels infants de 0 a 3 anys.
- Potenciar **valors de convivència i respecte**: esperar el torn, compartir, mostrar actitud positiva davant el menjar.
- Treballar conjuntament amb les famílies per donar coherència a l'educació alimentària

2. Organització

L'horari del servei de menjador està comprès de 12:00h a 15:00h, oferint dues franges horàries:

- Servei de menjador de **12:00h a 13:00h.** Recollida de l'infant a la 13:00h
- Servei de descans de **13:00h a 15:00h.** Recollida de l'infant de 15:00h a 15:15h.

Els horaris dels àpats són estables, ja que mantenir una rutina ajuda al benestar i a l'equilibri dels infants.

El servei està atès per les educadores de la llar, que acompanyen els infants en tot moment. L'espai està adaptat a les necessitats dels nens i nenes de 0 a 3 anys i disposa de mobiliari adequat a cada edat.

3. Menús

Els menús que oferim són equilibrats i variats, i han estat elaborats seguint les recomanacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya. Donem prioritat als productes frescos i de temporada i assegurem una dieta completa que inclogui fruita, verdura, cereals, llegums, carn, peix i làctics. Les famílies rebreu el menú mensual per escrit o per via digital, de manera que pugueu conèixer què mengen els infants i organitzar millor els àpats a casa.

Els menús seran preparats i elaborats diàriament en les instal·lacions pròpies del càtering "Plat a Taula" i serà transportat amb les condicions de higiene i sanitàries adequades fins a les instal·lacions del centre, on hi haurà els equips necessaris per mantenir la calor dels aliments fins al moment de ser servits.

Les famílies dels infants de I1 i I2 podeu escollir dos tipus de menús:

- Menú àpat triturat
- Menú àpat de trossos
- Berenar

Els infants de l'estança dels lactants (I0) tenen la possibilitat de poder utilitzar el servei portant els aliments de casa, tant sigui llet de fórmula o materna com menjar triturat. Sí es vol fer ús d'aquest servei és imprescindible firmar l'autorització de responsabilitat que trobareu a l'annex.

4. Dietes especials

Si algun infant té una al·lèrgia, intolerància o qualsevol altra necessitat alimentària especial, el centre garanteix un menú adaptat. Per poder aplicar-lo, és necessari lliurar un informe mèdic que ho acrediti.

També es respectaran les dietes vinculades a motius culturals o religiosos, sempre que la família ho comuniqui per escrit. Les cuines i els protocols de servei segueixen mesures estrictes per evitar contaminacions creuades i garantir la seguretat de tots els infants.

5. Hàbits i educació a taula

Durant l'estona de menjador, les educadores fomenten que els infants aprenguin progressivament a menjar sols, a utilitzar correctament els coberts i a seure de manera

adequada a taula. No es força mai a menjar, però sí que s'anima a tastar nous aliments amb una actitud positiva. El nostre objectiu és que l'infant visqui l'àpat com un moment agradable, d'aprenentatge i de convivència amb els seus companys.

6. Higiene i seguretat

La higiene i la seguretat són aspectes prioritaris. Abans i després de menjar, tots els infants es renten les mans. Els aliments es preparen i serveixen seguint la normativa sanitària vigent i el personal disposa de formació específica en manipulació d'aliments. Els espais i el material del menjador es netegen i desinfecten cada dia i, en cas d'emergència, s'aplica el protocol establert i s'avisa immediatament les famílies.

7. Comunicació amb les famílies

Les famílies hauran de sol·licitar fer ús del menjador amb caràcter fix o esporàdic. Si un xiquet o xiqueta es queda habitualment a dinar, però prescindeix d'aquest servei un dia o està malalt, també cal advertir-ho amb antelació un dia abans o a primera hora del matí. Per a serveis esporàdics, s'haurà d'avisar amb antelació abans de les **9:30h** a la tutora de l'estança o a direcció.

Perquè el servei de menjador sigui de qualitat, és indispensable la col·laboració amb les famílies. Us informarem de qualsevol incidència relacionada amb l'àpat, com la manca de gana, el rebuig a determinats aliments o qualsevol malestar detectat. També us demanem que ens comuniqueu qualsevol canvi en la salut o en l'alimentació del vostre fill o filla. D'aquesta manera, assegurem una coherència entre la llar d'infants i la família, i vetllem junts pel benestar dels infants.

8. Tarifes

Les tarifes de la llar d'infants, així com la informació relativa a quotes i tarifació, estan recollides en el document específic de tarifes, aprovat per l'Ajuntament de Tortosa i lliurat a cada una de les famílies dels infants.

8. Compromís del centre

La llar d'infants es compromet a oferir un servei de menjador segur, saludable i educatiu. El nostre objectiu és que l'alimentació sigui una experiència positiva que ajudi els infants a créixer sans, autònoms i feliços, i que les famílies tingueu la tranquil·litat que estan ben atesos en tot moment.

FULL D'INSCRIPCIÓ AL SERVEI DE MENJADOR CURS 2025-26

NOM I COGNOMS DE L'ALUMNE.....

NIVELL.....TUTORA.....

ADREÇA.....TELÈFON .....

NOM DEL TUTOR/A 1.....

NOM DEL TUTOR/A 2.....

AL·LÈRGIES o MALALTIA CELÍACA (cas afirmatiu, adjuntar certificat mèdic).

.....

.....

OBSERVACIONS:

.....

.....

ESCULL LES DIFERENTS MODALITATS ASSENYALANT AMB UNA CREU:

FIXE	ESPORÀDIC
DINAR	DINAR I BERENAR

Menú TROSSETS	Menú TRITURAT	Menú LACTANTS	Menú HALAL	Menú CELIAC	Menú AL·LÈRGIC o INTOLERANT	ALTRES (Especificar a observacions)

HORARI DE MENJADOR 12:00h a 13:00h	HORARI DE MENJADOR I DESCANS 12:00h a 15:00h

Signatura pare/mare/tutor:

Tortosa, ... de . . . . de 202. . . . . .

Autorització i assumpte de responsabilitat

Aportació d'aliments elaborats a casa (Menu lactants)

Jo, ..., amb DNI ....., pare/mare/tutor/a de l'infant ....., matriculat/da a la Llar d'Infants Municipal,

AUTORITZO a portar a la llar d'infants aliments elaborats a casa meva per al consum exclusiu del meu fill/a.

Així mateix, **ASSUMEIXO LA RESPONSABILITAT** sobre:

- La correcta elaboració, manipulació i transport d'aquests aliments fins al centre.
- Les possibles conseqüències que se'n puguin derivar en relació amb la salut del meu fill/a (intoxicacions, malestars digestius, reaccions al·lèrgiques, etc.).
- L'ús i consum exclusiu d'aquests aliments pel meu fill/a, entenent que el centre no es fa responsable del seu control sanitari ni nutricional.

DECLARO que he estat informat/da que la llar d'infants disposa d'un servei de menjador amb garanties higièniques i sanitàries, i que l'aportació d'aliments de casa és una **decisió personal i sota la meva responsabilitat**.

Tortosa, ... de ..... de 20.....

Signatura del pare/mare/tutor/a: Signatura de la direcció del centre:

Llars d'Infants Municipals Tortosa

Curs 2025-2026

ACCEPTACIÓ DE LA NORMATIVA DEL MENJADOR

El/la senyor/a..... com a pare, mare o tutor legal de l'alumne..... em dono per assabentat i accepto la normativa vigent a la Llar d'Infants "Lo Gambusí" referent al servei de menjador.

Signatura del pare, mare o tutor legal.

NIF/NIE/PASSAPORT.....

Tortosa,..... de 202